



पाठ्यक्रम : 508

(कला, स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा तथा कार्य शिक्षा का अधिगम)

Assignment – 1

1. कला का क्या अर्थ है? प्रकृति एवं क्षेत्र का विस्तृत वर्णन कीजिए।

अथवा,

शिल्पकला किसे कहते हैं? इसकी विशेषताएँ बताते हुए भारतीय दृष्टिकोण से शिल्पकला की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

2. प्रमुख शास्त्रीय नृत्यों का विस्तारपूर्वक उल्लेख कीजिए।

अथवा,

मूल्यांकन से आप क्या समझते हैं? इसकी विशेषताएँ एवं प्राविधियों का विवेचन कीजिए।

Assignment – 2

1. स्वास्थ्य की संकल्पना को स्पष्ट कीजिए तथा इसके पक्षों का विवेचन कीजिए।

अथवा,

सन्तुलित आहार का क्या अर्थ है? सन्तुलित आहार की विशेषताओं एवं लक्ष्यों का विवेचन कीजिए।

2. प्राथमिक उपचार से आप क्या समझते हैं? प्राथमिक उपचार के बॉक्स में किन सामग्रियों को होना आवश्यक है?

अथवा,

प्राणायाम का क्या अर्थ है? प्राणायाम के नियम, बैठने की स्थिति का वर्णन कीजिए।

Assignment – 3

1. कार्य शिक्षा का क्या अर्थ है? कार्य शिक्षा के उद्देश्य क्या हैं? तथा कार्य शिक्षा के क्षेत्र कौन-कौन से हैं?

अथवा,

समुदाय क्या है? कार्य शिक्षा में समुदाय की क्या भूमिका है? विवेचना कीजिए।